

海と山を 巡るツアー

このツアーでは、森、海、薬草、わら細工など、知恵と技を持った地元の達人たちを案内人に迎えます。そして、これからの豊かな生活について考えるヒミング「リビング部」のメンバー（地元の若者たち）も皆さんをご案内します。共に学び、楽しみましょう。

VOL 1

薬草摘み & 田植え編

5 / 26 (土) - 27 (日)

- (1日目) 氷見うどんランチ、
「薬草摘みワークショップ」、夕食(お寿司)
(2日目) 田植え、ツリーハウス作りのためのリサーチ、
氷見市商店街まち歩き

1日目は、富山県出身のチベット医・小川康さんによる「薬草摘みワークショップ」。春の里山で、よもぎ、クマザサ、カキドオシなど、薬草を採取し、その効能や薬草茶の作り方などを学びます。2日目は、リビング部が田起こしをした田んぼで「田植え」。大正餅というもち米を植えます。また、丸太小屋や水車、炭作りなどを子供たちに教えている、森の達人・長崎喜一さんと里山を歩き、今後進める「ツリーハウス作り」のリサーチを行います。



果樹園見学 & 海遊び編

8 / 4 (土) - 5 (日)

VOL

2

- (1日目) 稲泉農園見学、
田んぼ草刈り & ツリーハウス作り
(2日目) 海遊び(唐島での海の幸獲り、天馬船こぎ)

1日目は、ブルーベリーの収穫でにぎわう稲泉農園を訪ね、スペシャルな昼食をいただきながら、ここでの暮らしの豊かさについてうかがいます。また、梅谷の郷では、ツリーハウス作りの準備も進めます。2日目は、「唐島で海遊び」。氷見の海岸の沖合300mにある唐島でニシガイやカメノテを取って、お昼ご飯をつくったり、大海原に木造和船・天馬船で漕ぎだし釣りを楽しみます。

